

«Regresando a ti »

El primer paso para regresar a ti y dejar de vivir una vida de reacción hacia afuera es el perdón.

Hoy te invito a perdonarte a ti misma, a continuación, escribe las cosas por las que quieres perdonarte.

Me perdono por:

¡Buen trabajo! Ahora pon, Play al video y vamos a perdonar juntas.